

Принято
на педагогическом совете
МБОУ «Новосимбирская СОШ»
протокол № 1 от 30.08.23

Утверждено
Приказом по МБОУ
«Новосимбирская СОШ»
от 30.08.23 № 15/1



**Положение
о режиме занятий учащихся Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Новосимбирской средней
общеобразовательной школы Кувандыкского городского округа Оренбургской
области»**

(МБОУ «Новосимбирская СОШ»)

1. Общие положения.

- 1.1. Данное положение составлено на основании следующих документов:
- Федеральный закон «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года
 - СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
 - Письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»
 - Устав МБОУ «Новосимбирская СОШ»
- 1.2. Данное положение содержит требования к режиму занятий учащихся в МБОУ «Новосимбирская СОШ» (в дальнейшем - школа).
- 1.3. Режим занятий учащихся школы является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией школы к началу учебного года.
- 1.4. Режим занятий учащихся рассматривается на первом заседании педагогического совета школы нового учебного года, утверждается приказом директора школы и должен быть опубликован на сайте школы.

2. Основные требования к режиму занятий учащихся.

- 2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.
- 2.4. Обучение проводится в одну смены.
- 2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
- 2.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.
- 2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.
- 2.8. Окончание занятий в школе должно быть не позднее 15.00.
- 2.9. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе для 1 - 11 классов, занимающихся по адаптированным программам очной форме обучения.
- 2.10. В течение учебного дня проводится не более двух работ контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

2.11. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в школе должен быть перерыв для отдыха не менее одного академического часа.

2.12. Занятия в объединениях дополнительного образования в школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

2.13. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 35–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);
- ноябрь-декабрь – уроки по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);
- январь - май – по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса школы

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией школы, утверждается приказом директора.

4.2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах проведение сдвоенных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3. Недельная нагрузка учащихся в 1-11 классах соответствует учебному плану школы.

4.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.

4.5. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию.

4.6. Элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

4.7. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Иные особенности режима занятий учащихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.